

# Programme mensuel des sorties de découverte en Montagne

Avec le

**BUREAU DES GUIDES DE RANDONNEES PEDESTRES DE LA GUADELOUPE**

tél : 0690 58 27 18 / 0590 80 16 09 / 0590 80 56 48 / Fax : 0590 81 98 12

Hôtel de Ville 97100 Basse-Terre

email : irene.henrimarie()wanadoo.fr

Des spécialistes de la Faunes, de la Flore et du Volcanisme , vous invitent sur les sentiers de randonnées, pour découvrir les plus beaux écosystèmes du Parc National et les sites les plus merveilleux de la Guadeloupe . Chaque Dimanche une randonnée à thème pour découvrir un pan de la nature et du patrimoine guadeloupéen. Ambiance conviviale, riche en rencontres .

## 1) Dimanche « A l'assaut du volcan »

**Départ :** 8H parking des bains jaunes au terminus de la route de la Soufrière, face à l'ancienne « Maison du Volcan ». Cette ballade , très riche en explications , associe la Forêt et le Volcan , occasion de découvrir les plantes tropicales et le fonctionnement des Volcans Antillais..

**Durée :** 4H aller/retour.

**Niveau de difficulté :** 3 sur 5

**Prix :** 20 euros par personne base 4 pers minimum

## 2) Mercredi « La 1<sup>ère</sup> chute du Carbet »

**Départ :** 8H parking des chutes du carbet (route de l'Habitué à Capesterre).

**Durée :** 4H aller/retour.

Une sortie époustouflante en plein cœur de la forêt tropicale. La plus grande, la plus majestueuse des chutes de la Guadeloupe : 125m de haut.

La progression depuis le parking est ponctuée de nombreux arrêts meublés par les commentaires du guide de montagne spécialiste de biologie .

**Niveau de difficulté :** 3 sur 5

**Prix :** 25 euros /pers

## 3) Samedi « La trace des Contrebandiers »

Départ 7 h dans les hauteurs de Sainte –Rose

Arrivée 5h après à Pointe – Noire

Très belles balade en Forêt montagnaise , de riches points de vue , des zones de sylviculture

C'est la grande randonnées pour ceux qui aiment les grands espaces et adorent les marches en terrains variés

Emmener beaucoup d'eau des jus et votre casse – croûte du midi

Bien manger la veille et le matin

**Prix :** 40 euros / pers base 10 personnes minimum **y compris le bus (Randonneurs confirmés)**

## 3) Mercredi « Sur les pas des Amérindiens »

Entre Roches Gravées et vestiges coloniaux, en longeant le littoral de la pointe Sud Basse-Terre.

**Départ :** 8H Station service Esso, Trois-Rivières.

**Durée :** 2H 30

Véritable page d'histoire sur le parcours du randonneur, voilà la trace du littoral de Trois-Rivières !

A coup sûr , on en revient satisfait !

**Niveau de difficulté :** 2

**Prix :** 15 euros / pers

#### 4) Mercredi « La Chute du Galion »

**Départ :** 8H30 parking Bains Jaunes, au terminus de la route de la Soufrière (face à l'ancienne « Maison du Volcan »)

**Arrivée :** 1H après au pied de la chute.

**Des plantes étonnantes :** palétuviers jaunes, lycopes (ou herbes de l'oubli), etc.

**Baignade possible.**

**Niveau de difficulté :** 2,5

**Prix :** 15 euros / pers euros

#### 5) Jeudi « les bains chauds de Matouba »

**Départ :** 8H « Maison forestière » de Matouba à Saint-Claude.

**Traversée** de la « Rivière Rouge » à gué.

**Arrivée aux Sources chaudes** (52°C) 2H plus tard

**Retour** 3h 30H plus tard **Clinique des Eaux Vives.**

Perché au sommet de la montagne verdoyante, la source du Griffon jaillit à 52 ° C. A cet endroit, l'eau est captée par le centre thermal Harry Amousin, rattaché à la Clinique des eaux vives, lieu de cure et de traitement de nombreuses affections (Rhumatismales, dermatologiques et Rhumatismales).

**Niveau de difficulté :** 3,5

**Prix** 20 euros /pers

#### 6) Samedi « Trace de l'armistice » ou la trace des trois cornes

**Rassemblement :** 7H15 parking « Maison du Volcan ».

**Brefs discours :** rappel de la signature de l'Armistice à Rotondes.

**Départ :** 7H30.

**Arrivée** cratère de la citerne 9H30.

**Retour** aux voitures 10H30.

**Intérêts :** flore, rivières, sportivité de la marche dans sa 2<sup>ème</sup> partie.

**Prix :** 20 euros /pers

#### 7) Dimanche « Découvrons la mangrove en catamaran »

**Rassemblement :** Marina de Pointe-à-Pitre à 8H.

**Traversée** commentée de la rade de Pointe-à-Pitre\_Jarry.

**Visite** guidée de la mangrove maritime et de ses « habitants ».

Ecosystème fragile et protégé à la végétation étonnante, véritable nurserie en eau calme.

**Arrivée** à l'îlet Caret 30 minutes plus tard.

**Installation** à l'îlet baignade repas les pieds dans l'eau.

**Retour** :surprise sur le bateau.

Famiente et dépaysement garantis.

**Prix :** 45 euros par personnes repas et transport bateau inclus .

*Emporter maillot, serviette, masque, tuba.*

**Intérêts :** histoire, industrie, flore, faune, divertissement, convivialité.

**Aucune difficulté**

#### 8) Mercredi « le Grand Etang et la 2<sup>ème</sup> Chute du Carbet »

**Départ :** 9 h.

**Début de la trace :** à droite de l'étang.

**Arrivée :** 1 h plus tard, puis départ pour la 2ème chute du Carbet en voiture.

**Traversée** de la forêt hygrophile dominée par les gigantesques gommiers blancs et les châtaigniers.

**Visite** du « Grand étang »et des espèces spécifiques de cet écosystèmes .

**Prix :** 25 euros /pers

Repas tiré du sac à l'aire de Pique -Nique

## **9 ) Samedi : La trace du Houelmont**

**Départ : 8h h Bisdary Gourbeyre**

**Arrivée 10 h: Rivière – Sens**

**Intérêt : Forêt , Laboratoire géophysique du Globe ,Volcanisme , Histoire**

**Prix 15 euros / pers**

**Portez : eau , être bien chaussés apportez tenues de rechange et chaussures , k-way  
Bien manger la veille et le matin ; prendre ses médicaments apportez maillot et serviettes de bains**